

FIONA HUNTER  
Heilpraktikerin  
Adelheidstr. 25  
65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611-580 89 83  
E-Mail: info@fiona-hunter.de



## NEU im Praxis-Angebot ab 2024

### Aufstellungstage

Im Rahmen der interdisziplinären, konzeptfreien Aufstellungstage werden Anliegen der Aufstellenden sowohl **systemisch** – d.h. unter Berücksichtigung des äußeren Systems (z.B. eigene Familie) - als auch innerlich und somit **identitätsorientiert** – d.h. unter Berücksichtigung der Anteile der eigenen Psyche betrachtet (gesunder Anteil, traumatisierter Anteil sowie Überlebensanteil). Dies mit dem Ziel, sowohl eine äußere als auch eine innere Ordnung wieder herzustellen. **Als aufstellende Person begegnen Sie sich selbst** und bestimmen dabei das Thema, das Ziel und auch das Tempo. Denn nur Sie selbst wissen, bewusst sowie unbewusst, welche Verstrickungen, Dynamiken, Traumata, Gefühle, Glaubenssätze etc. sich in Ihrer Biografie finden lassen.

Grundlage für die Arbeit ist die Anliegen-Methode in Anlehnung an die Vorgehensweise bei der IoPT (Identitätsorientierte Psychotherapie) nach Franz Ruppert. Hierbei wird von den Aufstellenden ein **Anliegen-Satz** formuliert, aus dem drei Begriffe herausgenommen und aufgestellt werden. Die Herangehensweise ermöglicht es, die Ursachen für Beziehungskonflikte, körperliche Symptome, blockierende Glaubenssätze, Emotionen u.v.m. aufzudecken und zu integrieren.

Für die gewählten Begriffe des Anliegen-Satzes wählt die Person StellvertreterInnen, die im Rahmen der Aufstellung **von den Aufstellenden selbst** befragt werden. Die StellvertreterInnen fühlen sich dabei in die ihnen zugewiesenen Positionen ein und teilen ihre Empfindungen und Wahrnehmungen mit. Durch diese Beschreibungen und Schilderungen zeigen sich oft sehr schnell und deutlich die unbewussten Verstrickungen und verdeckten Probleme, mit denen es in Kontakt zu treten gilt.

#### Wichtige Besonderheit zu diesen Aufstellungstagen:

- Als **AufstellerIn** eröffnet sich die Möglichkeit **sich selbst** in einer anderen, ggf. völlig neuen Perspektive zu **begegnen**. Das eigene Thema / Anliegen kann aus einem anderen Blickwinkel wahrgenommen, gefühlt, erfasst und verstanden werden.
- Sie werden von meiner Kollegin **Ursula Lilienthal und mir** achtsam und aufmerksam begleitet. Damit stehen Ihnen **zwei langjährig erfahrene Therapeutinnen** während des gesamten Prozesses zur Seite.
- Ihr Anliegen wird **NICHT** vor der Gruppe angesprochen, sondern im Vorfeld mit einer der begleitenden Therapeutinnen kurz erörtert. Der Vorteil dabei ist, dass Sie sich so geschützt wesentlich unbefangener Ihrem Anliegen widmen können.
- Die StellvertreterInnen können sich **unbefangener und damit leichter auf die Wahrnehmungen einlassen**, wenn sie nicht die gesamte Problematik oder „Geschichte“ kennen.

*b.w.*

FIONA HUNTER  
Heilpraktikerin  
Adelheidstr. 25  
65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611-580 89 83  
E-Mail: info@fiona-hunter.de



### **Vorbereitung:**

Vor dem Aufstellungstag ist ein **kurzes telefonisches oder persönliches Vorgespräch** mit mir oder meiner Kollegin Ursula Lilienthal obligatorisch. Hierbei geht es darum, Ihr Anliegen bzw. Ziel zu erörtern und einen Anliegen-Satz zu formulieren. Aus diesem Satz wählen Sie intuitiv drei Begriffe/Wörter, die aufgestellt werden.

### *Beispiele:*

- „Ich will Frieden mit meiner Mutter finden“

Möglich wären dann folgende Begriffe/Wörter: „Ich – Frieden – Mutter“ oder

„Ich –Frieden –finden“ oder „Ich – will - Frieden“ oder „Ich – Mutter - finden“

- „Ich will die Ursache meiner Rückenschmerzen aufdecken“

Möglich wären dann folgende Begriffe/Wörter: „Ich – Ursache – Rückenschmerzen“ oder

„Ich –Rückenschmerzen –aufdecken“

Erfahrungsgemäß dauert ein Vorgespräch zwischen einer ¼ und einer ½ Stunde und ist **im Teilnehmerbeitrag enthalten**. Am Aufstellungstag selbst wird **nur ganz kurz** (unter vier Augen) geklärt, ob es bei dem Anliegen bleibt oder ob es ggf. Änderungen gibt. Erfahrungsgemäß ist eine **Nachbereitung und Weiterentwicklung** nach ca. 3 Wochen empfehlenswert. Dann können Fragen zur Aufstellung weiterführend und vertiefend geklärt und bearbeitet werden.

### **Termine 2024**

Samstag, 17. Februar 2024

Samstag, 13. April 2024

Samstag, 15. Juni 2024

Samstag, 07. September 2024

Samstag, 12. Oktober 2024

Samstag, 07. Dezember 2024

**Zeit:** jeweils 09:30 Uhr – ca. 17:00 Uhr

### **Teilnehmerbeitrag:**

Aufstellende: € 225,00 (inkl. Vorgespräch)

Beobachter/Stellvertreter: € 65,00

### **Anmeldung:**

Tel: 0611- 580 89 83 oder per E-Mail: info@fiona-hunter.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung/Rechnung mit den nötigen Details.

### **Veranstalterinnen:**

Heilpraktikerin Fiona Hunter und Heilpraktikerin Ursula Lilienthal

### **Veranstaltungsort:**

Ursula Lilienthal

Praxis für Kinesiologie und Naturheilkunde

Helmholtzstr. 59, 65199 Wiesbaden-Kohlheck

Tel.: 0611-7247157

*Änderungen vorbehalten. Stand: 24.11.2023*

FIONA HUNTER  
Heilpraktikerin  
Adelheidstr. 25  
65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611-580 89 83  
E-Mail: info@fiona-hunter.de



## Anmeldung

### Aufstellungstage - interdisziplinär und konzeptfrei -

<b>Vorname/Nachname</b>	<b>Geburtsdatum</b>
<b>Strasse/Hausnummer</b>	<b>PLZ, Ort</b>
<b>E-Mail</b>	<b>Telefon Festnetz/Mobil</b>

#### Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Termine an:

**Sa., 17. Februar 2024**

Eigene Aufstellung - € 225,00

BeobachterIn/StellvertreterIn - € 65,00

**Sa., 13. April 2024**

Eigene Aufstellung - € 225,00

BeobachterIn/StellvertreterIn - € 65,00

**Sa., 15. Juni 2024**

Eigene Aufstellung - € 225,00

BeobachterIn/StellvertreterIn - € 65,00

**Sa., 07. September 2024**

Eigene Aufstellung - € 225,00

BeobachterIn/StellvertreterIn - € 65,00

**Sa., 12. Oktober 2024**

Eigene Aufstellung - € 225,00

BeobachterIn/StellvertreterIn - € 65,00

**Sa., 07. Dezember 2024**

Eigene Aufstellung - € 225,00

BeobachterIn/StellvertreterIn - € 65,00

#### Veranstalterinnen:

Heilpraktikerin Fiona Hunter

Heilpraktikerin Ursula Lilienthal

**Zeit:** jeweils 09:30 Uhr – ca. 17:00 Uhr

#### Veranstaltungsort:

Praxis für Kinesiologie und Naturheilkunde

Helmholtzstr. 59, 65199 Wiesbaden-Kohlheck

Tel.: 0611-7247157

#### Teilnahmebedingungen:

siehe Rückseite

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

FIONA HUNTER  
Heilpraktikerin  
Adelheidstr. 25  
65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611-580 89 83  
E-Mail: info@fiona-hunter.de



## Teilnahmebedingungen

- Die **Anmeldung** (mündlich, schriftlich, telefonisch oder per Email) wird mit dem Versand der Anmeldebestätigung per Post oder E-Mail **verbindlich**.

Sie erhalten mit der der Anmeldebestätigung eine Rechnung mit den entsprechenden Zahlungsmodalitäten.

- **Zahlung des Teilnehmerbeitrags:**  
Der Teilnehmerbeitrag ist **sofort nach Erhalt der Rechnung** zu überweisen.  
Bei **kurzfristiger Anmeldung** kann am Tag der Veranstaltung bar gegen Quittung oder per EC-Karte bezahlt werden.
- **Absagen bedürfen in jedem Fall der Schriftform. Bitte die Fristen beachten.**  
Eine Absage ist bis 21 Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. Es reicht eine E-Mail. Danach ist der volle Teilnehmerbeitrag fällig.  
**Bedingungen bei Aufstellenden:** Es kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden. Der Ersatzteilnehmer muss mindestens 10 Tage vor der Veranstaltung = Aufstellungstag ein Vorgespräch bzgl. des Anliegens mit einer der beiden Aufstellungsleiterinnen (Fiona Hunter oder Ursula Lilienthal) führen und entsprechend vorbereitet sein. Sollte dies nicht möglich sein oder wird kein Ersatzteilnehmer gestellt, wird der volle Teilnehmerbeitrag einbehalten.  
**Bedingungen bei Stellvertreter\*innen / Beobachter\*innen:** Es kann prinzipiell ein Ersatzteilnehmer gestellt werden. Sollte dies nicht möglich sein, wird der volle Teilnehmerbeitrag einbehalten.
- Im Falle höherer Gewalt, Krankheit der Veranstalterinnen oder zu geringer Teilnehmerzahl sind die Veranstalterinnen berechtigt die Veranstaltung abzusagen. In diesem Fall werden bereits bezahlte Teilnahmegebühren in voller Höhe zurückerstattet.  
Es können dann keine Ansprüche gegen die Veranstalterinnen geltend gemacht werden.
- Die Veranstalterinnen behalten sich organisatorische und inhaltliche Änderungen vor.
- Die Aufstellungstage haben Selbsterfahrungscharakter und ersetzen keine Heilbehandlung.
- Die Teilnahme erfolgt in voller eigener Verantwortung. Aus eventuellen Folgen können keine Ansprüche abgeleitet werden.